

## **Памятка по профилактике выпадения детей из окон**

Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.

Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.

Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.

Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.

Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.

Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.

Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).

Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.

Если ребенок боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.

**Вместе сохраним здоровье детей!**

# Как защитить ребенка от падения из окна?



*Каждый год от падения с высоты гибнет огромное количество детей.*

Многие родители забывают о том, что открытое окно может быть

**смертельно опасно для ребенка.**

**Будьте бдительны!**



Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах.



Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!

*Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлекетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!*

**Никогда не оставляйте ребенка без присмотра!**



**Никогда не используйте антимоскитные сетки!**

*Дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!*



**Установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!**

В доме, где есть ребенок до 11 лет – непременно должны стоять на окнах хотя бы фиксаторы - это минимальная защита, так как ребенок может открыть окно и сам.